



Δήμου Λατσιών - Γερίου



**Αθλητικά, Καλλιτεχνικά
και Εκπαιδευτικά Προγράμματα
για παιδιά και ενήλικες
2025 - 2026**

**Πρόγραμμα εγκεκριμένο και επιχορηγημένο
από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού**

ONLINE ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου 2025 – Τρίτη 7 Οκτωβρίου 2025

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ:

- Ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Λασιών-Γερίου: www.latsia-geriopenschool.eu.

Κατά την ηλεκτρονική εγγραφή πρέπει να καταβληθεί ολόκληρο το ποσό των διδάκτρων αφού συμπληρωθεί και υποβληθεί η αίτηση συμμετοχής.

Ωράριο Γραφείου: Δευτέρα - Πέμπτη - Παρασκευή 09:00π.μ. - 12:00π.μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: 1. Συμμετοχή σε δραστηριότητα θα εξασφαλίσουν όλοι όσοι καταβάλουν ολόκληρο το ποσό που αντιστοιχεί στη δραστηριότητα που έχουν δηλώσει. 2. Κανένας συμμετέχοντας δεν μπορεί να μπει στην τάξη εάν δεν έχει καταβάλει το ποσό της συνδρομής που αντιστοιχεί στο μάθημα. 3. Τελευταία μέρα εγγραφών και πληρωμής η Τρίτη 7/10/2025.

Έναρξη Προγραμμάτων:	Δευτέρα 20/10/2025	Ετήσιο Κόστος Συμμετοχής Ανά Συμμετέχοντα και Δραστηριότητα: € 50
Λήξη Προγραμμάτων:	Σάββατο 30/5/2026	
Μέγιστος Αριθμός Μαθημάτων 25		
Εξαιρούνται τα Προγράμματα:		Ετήσιο Κόστος Συμμετοχής Ανά Συμμετέχοντα και Δραστηριότητα:
● Αγγειοπληστική, Καπουθκιώτικο Ψαθί:		€ 100
● Ρομποτική:		€120
● Ραπτική, Ζωγραφική Ενηλίκων, Patchwork, Πλέξιμο, Καθαθοπλεκτική, Μοντέρνα Υφαντική, Θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων, Κοσμητολογία, Αυτοβελτίωση, Βοτανολογία:		€75
● Γενική Άθληση Ενηλίκων (Με νοτική αναπηρία)		ΔΩΡΕΑΝ

Τυχόν επιπλέον κόστος για υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να απαιτηθεί (π.χ. στρωματάκι, μπάλες, υλικά ζωγραφικής κ.ο.κ) επιβαρύνουν τους συμμετέχοντες.

ΟΡΟΙ & ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Τμήματα θα λειτουργήσουν για όσα από τα προσφερόμενα προγράμματα υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός δηλώσεων συμμετοχής (αναγράφεται κάτω από κάθε δραστηριότητα). Σε διαφορετική περίπτωση για να λειτουργήσει το τμήμα, οι συμμετέχοντες θα καλύψουν τη διαφορά με επιπλέον χρέωση ή θα μειωθεί η διάρκεια του μαθήματος. (Κανονική Διάρκεια: 25 Μαθήματα)
- Το Πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.
- Το ποσό που θα πληρωθεί για οποιαδήποτε δραστηριότητα δεν είναι επιστρεπτέο και δεν μπορεί να μεταφερθεί σε άλλη δραστηριότητα, εκτός από δραστηριότητες που δεν θα δημιουργηθούν.
- Δηλώσεις συμμετοχής ατόμων που δεν έχουν εξοφλήσει οφει-

λές της προηγούμενης χρονιάς, θα απορρίπτονται αυτόματα.

- Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι την ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου.
- Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη της έγκαιρης παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους.
- Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Λασιών-Γερίου διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ανά πάσα στιγμή ειδοποιώντας τους συμμετέχοντες με γραπτό μήνυμα (sms).
- Τα διδάκτρα προπληρώνονται. Όσοι δηλώσουν πέραν των τριών μαθημάτων μπορούν να ζητήσουν διευκολύνσεις πληρωμής.

Το Ανοικτό Σχολείο θα είναι κλειστό:

- 28/10/2025 Εθνική Εορτή ● 22/12/2025 – 06/01/2026 Διακοπές Χριστουγέννων ● 12/02/2026 Τσικνοπέμπτη ● 23/02/2026 Καθαρά Δευτέρα ● 25/03/2026 Εθνική Εορτή ● 01/04/2026 Εθνική Εορτή ● 06/04/2026 – 19/04/2026 Διακοπές Πάσχα ● 01/05/2026 Πρωτομαγιά ● Οι τοπικές γιορτές εξαιρούνται

Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις, παρακαλώ επικοινωνήστε με τη Διευθύντρια/Συντονίστρια του Ανοικτού Σχολείου κυρία Άντρεα Ευδοξίου στο ωράριο γραφείου κατά τη διάρκεια των εγγραφών (Δευτέρα – Τρίτη - Παρασκευή 9:00π.μ. – 12:00π.μ. στο 22367989/97752844)



Χαιρετισμός
Δημάρχου

Αγαπητές Δημότισσες, Αγαπητοί Δημότες,

Με μεγάλη χαρά και υπερηφάνεια παρουσιάζουμε το πρόγραμμα του «Ανοικτού Σχολείου» για τη νέα χρονιά 2025–2026. Ο θεσμός αυτός, που φέτος κλείνει 15 χρόνια αδιάλειπτης λειτουργίας, έχει καταξιωθεί στη συνείδηση όλων μας ως μια από τις πιο πετυχημένες πρωτοβουλίες του Δήμου, συμβάλλοντας καθοριστικά στην πολιτιστική, αθλητική και κοινωνική ανάπτυξη της περιοχής μας.

Η περσινή χρονιά αποτέλεσε ορόσημο, καθώς ήταν η πρώτη μετά τη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και τη δημιουργία του ενιαίου Δήμου Λασιών-Γερίου. Η μεγάλη συμμετοχή σας και η θερμή σας στήριξη απέδειξαν ότι ο θεσμός όχι μόνο παραμένει ζωντανός, αλλά συνεχίζει να εξελίσσεται δυναμικά.

Η επιτυχία του «Ανοικτού Σχολείου» οφείλεται στη συλλογική προσπάθεια: σε όλους όσοι αφιερώνουν χρόνο, γνώσεις και μεράκι ώστε να μετατρέπουν τους σχολικούς χώρους σε χώρους δημιουργίας, πολιτισμού και αθλητισμού. Μέσα από αυτή τη συνεργασία δημιουργείται ένα κλίμα συμμετοχής και προόδου που ενδυναμώνει τον κοινωνικό μας ιστό.

Το φετινό πρόγραμμα είναι εμπλουτισμένο με νέες δράσεις και δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα της τοπικής μας κοινωνίας. Παράλληλα, θέτουμε ως βασικό μας στόχο τη σταθερή ενίσχυση και περαιτέρω αναβάθμιση του θεσμού, ώστε να αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη εμβέλεια και να αποτελέσει σημείο αναφοράς για ακόμη περισσότερους δημότες.

Σας προσκαλούμε να στηρίξετε και φέτος το «Ανοικτό Σχολείο» με τη συμμετοχή σας και να συμβάλλετε όλοι μαζί στην πορεία ενός θεσμού που ανήκει σε όλους μας και που επιθυμούμε να τον δούμε να μεγαλώνει και να δυναμώνει χρόνο με τον χρόνο.

Με εκτίμηση
Χρίστος Πιτταράς
Δήμαρχος Λασιών-Γερίου

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2025 - 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Καλλιτεχνικά

Σελ.

Hip Hop	5
Contemporary / Μοντέρνο	5
Χοροκίνηση	5
Μουσικό Εργαστηράκι	5
Μπαλέτο	6
Dance Fitness	6
Latin Kids	6
Θεατρικό Εργαστήρι	7
Ζωγραφική / Χειροτεχνία	7
Κιθάρα	8
Αρμόνιο	8
Ζαχαροκατασκευές	8
Μαγειρική	8
Μαζορέτες	9
Εργαστήρι αφηγηματικής τέχνης και παραμυθιού	9
Εργαστήρι Αυτοβελτίωσης & Αυτοπεποίθησης	9

Αθλητικά

Σελ.

Ρυθμική Γυμναστική	9
Καράτε	10
Tae Kwon Do	10
Αυτοάμυνα Krav Maga	10
Ποδόσφαιρο-Futsal	10

Εκπαιδευτικά

Σελ.

Ηλ. Υπολογιστές	11
Σκάκι	11
Ρομποτική	11
Αγγλική Γλώσσα	11

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Καλλιτεχνικά

Σελ.

Αγγειοπλαστική	12
Εργαστήρι αφηγηματικής τέχνης και παραμυθιού	12
Κιθάρα	12
Belly Dance	12
Ζωγραφική	13
Θεατρικό Εργαστήρι	13
Κατασκευή Κοσμήματος	13
Patchwork	13
Λαϊκοί Χοροί	14
Μακιγιάζ	14
Πλέξιμο με Σμιλί / Σμίλτες	14
Μοντέρνα Υφαντική	14
Ραπτική / Διορθώσεις Ρούχων	15
Καθαροηλεκτρική	15
Καπουθικιώτικο Ψαθί	15
Contemporary (Χορός)	15

Αθλητικά

Σελ.

Αερόβικη Γυμναστική	16
Αυτοάμυνα Krav Maga	16
Badminton	16
Χοροί Latin - Salsa	16
Yoga	17
Πιλάτες	17
Yoga Antistress	17
Dance Fitness	18
Γενική Άθληση Ενήλ. (Με νοσηρική αναπηρία)	18

Μαγειρικές Τέχνες

Σελ.

Ζαχαροκατασκευές	18
Μαγειρική	18

Εκπαιδευτικά

Σελ.

Αυτοβελτίωση	19
Βοτανολογία	19
Κοσμητολογία	19
Δημόσιες Σχέσεις	19
Ηλ. Υπολογιστές	19

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Hip Hop

Εκτόνωση των παιδιών μέσα από τον χορό και τις έντονες κινήσεις.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	4:30 - 5:30 μ.μ.	6-10 ετών	Β' Δημ. Λατσίων
Τρίτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	7-11 ετών	Β' Δημ. Λατσίων

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



Contemporary / Μοντέρνο

Χορεύουμε και γυμναζόμαστε μέσα από τους ρυθμούς μοντέρνων και σύγχρονων χορών.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Παρασκευή	4:00 - 5:00 μ.μ.	5 - 8 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Παρασκευή	5:00 - 6:00 μ.μ.	5 - 8 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Παρασκευή	6:00 - 7:00 μ.μ.	7 - 11 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Σάββατο	11:00π.μ. - 12:00 μ.	7 - 11 ετών	Γ' Δημ. Λατσίων

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



Χοροκίνηση

Χορός, Δημιουργία Κίνησης και ανάπτυξη του Σώματος.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	2 - 3 ετών

Αίθουσα Εκδηλώσεων Δημαρχείου στο Γέρι | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Μουσικό Εργαστηράκι

Η πρώτη επαφή των παιδιών με τη μουσική και τα μουσικά όργανα μιας τάξης μέσα από τραγούδι και μουσικό παιχνίδι.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	4-6 ετών	Γ' Δημ. Λατσίων

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μπαλέτο

Ευλυγισία και γυμναστική για τις μικρές μας φίλες.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	1	4-7 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	2	4-7 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Τρίτη	4:00 - 5:00 μ.μ.	1	4-7 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	2 & 3	4-7 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Παρασκευή	4:00 - 5:00 μ.μ.	2 & 3	4-7 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Παρασκευή	5:00 - 6:00 μ.μ.	1	4-7 ετών	Γ' Δημ. Λασιών



Ελάχιστος Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

Dance Fitness - Tabatas

Χορεύουμε και εκτονωνόμαστε από το άγχος της καθημερινότητας σε έντονους ρυθμούς.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	Παιδιά & Γονείς	Δ' Δημ. Λασιών
Παρασκευή	4:30 - 5:30 μ.μ.	Παιδιά	Β' Δημ. Λασιών



Αριθμός Συμμετέχοντων: 20

Στο μάθημα Παιδιά & Γονείς Δίδακτρα: €50

Latin Kids

Τα παιδιά σίγουρα λατρεύουν να χορεύουν γιατί διασκεδάζουν, φαντάζονται τον εαυτό τους σε διαφορετικούς ρόλους, κινούνται, παίζουν και εκτονώνονται.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Παρασκευή	5:00 - 6:00 μ.μ.	7-11 ετών



Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Θεατρικό Εργαστήρι

Εκτόνωση των παιδιών μέσα από την έκφραση και το θεατρικό παιχνίδι.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	5-8 ετών	Αιθ. Εκδ. Γερίου
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	9-12 ετών	Αιθ. Εκδ. Γερίου
Τρίτη	4:00 - 5:00 μ.μ.	4-5 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	6-9 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Πέμπτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	6-9 ετών	Δ' Δημ. Λασιών



Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

Ζωγραφική / Χειροτεχνία

Εξοικείωση με τα χρώματα και δημιουργία πινάκων ζωγραφικής, καθώς και κατασκευή χειροτεχνιών από τα παιδιά.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	6-8 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	9-12 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	6-8 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	9-12 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Τετάρτη	4:00 - 5:00 μ.μ.	6-8 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	9:00 - 10:00 π.μ.	4-5 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	10:00 - 11:00 π.μ.	4-5 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	11:00 - 12:00 π.μ.	4-5 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	9:00 - 10:00 π.μ.	9-12 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	10:00 - 11:00 π.μ.	6-8 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	11:00 - 12:00 π.μ.	6-8 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	12:00μ. - 13:00 μ.μ.	Γονέας & παιδί 3-4 ετών	Γ' Δημ. Λασιών



Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Κιθάρα

Μαθαίνουμε νέτες παίζοντας και γεμίζουμε τον κόσμο με μουσική και χαρά!

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	7-11 ετών

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Αρμόνιο

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να ασχοληθούν με το αρμόνιο που θα μαγέψουν και θα παρασύρουν το παιδί σας στο κόσμο της μουσικής.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Ηλικίες
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	2	7-11 ετών
Πέμπτη	4:00 - 5:00 μ.μ.	1	7-11 ετών

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Ζαχαροκατασκευές

Ένα μάθημα όλο γλυκά. Κατασκευάζουμε γλυκά από ζάχαρη.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Τετάρτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	Παιδιά

Σχολείο: Γυμνάσιο Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Μαγειρική

Μαγειρεύουμε μαζί, παίζουμε με τα χρώματα και τις γεύσεις και γεμίζουμε το τραπέζι με χαμόγελα.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Δευτέρα	5:30 - 6:30 μ.μ.	9-11 ετών
Πέμπτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	7-10 ετών Παιδιά & γονείς

Σχολείο: Β' Δημοτικό Γερίου | Αριθμός Συμμετεχόντων: 15 Στο μάθημα Παιδιά & Γονείς Δίδακτρα: €50



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μαζορέτες

Οι Μαζορέτες μας γυμνάζονται, χορεύουν, κάνουν ακροβατικά.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο
Τετάρτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	2
Τετάρτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	1

Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



Εργαστήρι Αφηγηματικής Τέχνης και Παραμυθιού

Στο εργαστήρι αφηγηματικής τέχνης γινόμαστε κι εμείς μικροί παραμυθάδες, πλάθοντας ιστορίες με φαντασία και χαμόγελο!

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Πέμπτη	4:00 - 5:30 μ.μ.	9-12 ετών

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

Εργαστήρι Αυτοβελτίωσης/Αυτοπεποίθησης

Στο εργαστήρι αυτοπεποίθησης, γεμίζουμε την καρδιά μας με θάρρος, χαρά και χαμόγελο!

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Δευτέρα	6:30 - 8:00 μ.μ.	Έφηβοι

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ρυθμική Γυμναστική

Με κάθε κίνηση, το σώμα μας γίνεται μουσική που χορεύει στον αέρα!

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Τετάρτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	5-9 ετών

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Καράτε

Τα παιδιά γυμνάζουν το σώμα και το μυαλό, μαθαίνοντας την πειθαρχία, την αυτοπεποίθηση και τη συγκέντρωση μέσα από την τέχνη του καράτε.

Μέρα	Ώρα	Σχολείο	Ηλικίες
Παρασκευή	1:30 - 2:30 μ.μ.	Α' Δημοτικό	Άνω των 5 ετών

Σχολείο: Α' Δημοτικό Λασιών | Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



Taekwondo

Γνωριμία των παιδιών με το άθλημα για σκοπούς αυτοάμυνας και απόκτηση πειθαρχίας και αυτοσυγκέντρωσης.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Σχολείο
Τρίτη	4:30 - 5:30 μ.μ.	Παιδιά & Έφηβοι	Β' Δημ. Λασιών

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

(Υπάρχει επιπλέον χρέωση για στολή και εξετάσεις)



Αυτοάμυνα Krav Maga

Ενίσχυση Φυσικής κατάστασης αυτοάμυνας, αυτοπειθαρχίας και αυτοπεποίθησης μέσα από την πολεμική τέχνη.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Παρασκευή	6:30 - 7:30 μ.μ.	Παιδιά & Έφηβοι

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



Ποδόσφαιρο - Futsal

Με ντρίπλες, πάσες και χαμόγελα, το γήπεδο γεμίζει χαρά και φιλία!

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες	Αρ. Συμμετεχόντων:
Τρίτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	6-9 ετών	12
Πέμπτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	9-12 ετών	20

Σχολείο: Γυμνάσιο Λασιών (Γήπεδο Futsal)



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές

Εκμάθηση Η.Υ. και επαφή με τα διάφορα προγράμματα εφαρμογών. Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να παρακαθίσουν σε εγκεκριμένες εξετάσεις.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Ηλικίες
Τετάρτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	Εισαγωγή/Ενότητες ECDL	8 - 11 ετών

Σχολείο: Γυμνάσιο Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

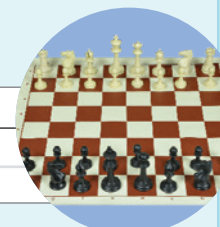


Σκάκι

Ανακάλυψε το μαγικό κόσμο του σκακιού από πιστοποιημένο εκπαιδευτή από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Σκακιού (Fide Development Instructor).

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Σάββατο	9:00 - 10:00 π.μ.	7-12 ετών Αρχάριοι
Σάββατο	10:00 - 11:00 π.μ.	7-12 ετών Προχωρημένοι

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

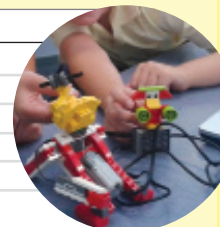


Ρομποτική

Εκπαιδευτική Ρομποτική: αποκτούμε κριτική σκέψη, συνεργαζόμαστε και αναπτύσσουμε το ενδιαφέρον μας για την πληροφορική, την επιστήμη και την τεχνολογία.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο
Δευτέρα	4:00 - 5:00 μ.μ.	1
Δευτέρα	5:00 - 6:00 μ.μ.	2
Δευτέρα	6:00 - 7:00 μ.μ.	3
Τρίτη	4:00 - 5:00 μ.μ.	1
Τρίτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	2
Τρίτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	3

Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 6 **Δίδακτρα: €120**



Αγγλική Γλώσσα

Μια πρώτη επαφή των μικρών παιδιών με τα Αγγλικά μέσα από παιχνίδι και διασκέδαση.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Ηλικίες	Σχολείο
Δευτέρα	5:30 - 6:30 μ.μ.	1	5-6 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Δευτέρα	6:30 - 7:30 μ.μ.	2	7-9 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Τετάρτη	5:30 - 6:30 μ.μ.	1	5-7 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Τετάρτη	6:30 - 7:30 μ.μ.	2	7-9 ετών	Β' Δημ. Γερίου
Παρασκευή	4:00 - 5:00 μ.μ.	1	4-6 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Παρασκευή	5:00 - 6:00 μ.μ.	2 & 3	7-8 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	10:00 - 11:00 π.μ.	1	4-6 ετών	Γ' Δημ. Λασιών
Σάββατο	11:00 π.μ. - 12:00 μ.	2	6-7 ετών	Γ' Δημ. Λασιών

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αγγειοπλαστική

Γνωρίζουμε τις ιδιότητες του πηλού και τη διαδικασία κατασκευής πηλίνων αντικειμένων φτιάχνοντας τα δικά μας έργα.

Μέρα	Ωρα	Ηλικίες
Τετάρτη	6:00 - 8:00 μ.μ.	Προχωρημένοι
Πέμπτη	6:00 - 8:00 μ.μ.	Αρχάριοι

Καποδιστριακό | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12 Δίδακτρα: €100



Εργαστήρι αφηγηματικής τέχνης και παραμυθιού

Εκπαιδευτικό και συνάμα διασκεδαστικό εργαστήριο, για την ενίσχυση των εκφραστικών μέσων και της δημιουργικής σκέψης.

Μέρα	Ωρα	
Παρασκευή	4:00 - 5:30 π.μ.	

Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 15



Κιθάρα

Εκμάθηση κιθάρας από προσοντούχο καθηγητή με στόχο οι ενήλικες να μπορούν να χειρίζονται με δεξιότητα την κιθάρα και να γνωρίσουν τον κόσμο της μουσικής.

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο
Τρίτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	1
Πέμπτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	1
Πέμπτη	7:00 - 8:00 μ.μ.	7
Πέμπτη	8:00 - 9:00 μ.μ.	8

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Belly Dance

Μαθαίνουμε να χορεύουμε τον αποκαλούμενο "χορό της ανατολής" με τους ρυθμούς της μουσικής

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο
Τρίτη	7:00 - 8:00 μ.μ.	

Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 20



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ζωγραφική

Δημιουργία πινάκων ζωγραφικής υπό την καθοδήγηση έμπειρου καθηγητή.

Μέρα	Ωρα	Σχολείο
Δευτέρα	6:00 - 7:30 μ.μ.	Β' Δημοτικό Γερίου
Τρίτη	9:00 - 10:30 π.μ.	Πολυδύναμο
Τετάρτη	5:00 - 6:30 μ.μ.	Γ' Δημοτικό Λασιών
Τετάρτη	6:30 - 8:00 μ.μ.	Γ' Δημοτικό Λασιών
Παρασκευή	10:00 - 11:30 π.μ.	Πολυδύναμο

Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

Δίδακτρα: €75



Θεατρικό Εργαστήρι

Έκφραση απελευθέρωση συναισθημάτων και δημιουργία μέσα από το ανέβασμα διάφορων θεατρικών παραστάσεων.

Μέρα	Ωρα	Ηλικίες
Δευτέρα	6:00 - 7:30 μ.μ.	Έφηβοι & Ενήλικες

Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου | Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 8 Δίδακτρα: €75



Κατασκευή κοσμήματος

Τεχνικές για να δημιουργήσετε τα δικά σας χειροποίητα κοσμήματα με διάφορα υλικά.

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο	Ηλικίες
Τετάρτη	6:00 - 7:30 μ.μ.	Αρχάριοι	Έφηβοι & Ενήλικες

Σχολείο: Α' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Patchwork

Μορφή κεντήματος που περιλαμβάνει ραφή κομματιών υφάσματος σ' ένα ευρύτερο σχεδιασμό.

Μέρα	Ωρα
Δευτέρα	6:30 - 8:00 μ.μ.

Σχολείο: Πολυδύναμο Κέντρο | Αριθμός Συμμετεχόντων: 15 Δίδακτρα: €75



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Λαϊκοί Χοροί

Διασκεδάζουμε χορεύοντας στις νότες του ελληνικού λαϊκού ρεπερτορίου.

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο	Ηλικίες
Δευτέρα	7:00 - 8:30 μ.μ.	2	Έφηβοι & Ενήλικες
Τετάρτη	7:00 - 8:30 μ.μ.	1	Έφηβοι & Ενήλικες
Πέμπτη	7:30 - 9:00 μ.μ.	Προχωρημένοι	

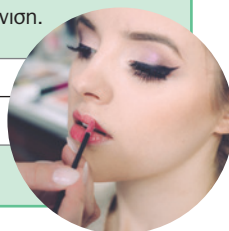
Σχολείο: Β' Δημοτικό Γερίου | Αριθμός Συμμετεχόντων: 15

Μακιγιάζ

Μαθαίνουμε μυστικά ομορφιάς για να είμαστε λαμπερές σε κάθε μας εμφάνιση.

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο
Τρίτη	6:00 - 7:30 μ.μ.	

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Πλέξιμο με σμιλί/σμίλες

Δημιουργούμε τα δικά μας ξεχωριστά κομμάτια χρησιμοποιώντας σμιλί και σμίλες.

Μέρα	Ωρα
Τρίτη	6:30 - 8:00 μ.μ.
Πέμπτη	6:30 - 8:00 μ.μ.

Σχολείο: Πολυδύναμο Κέντρο

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 14 Δίδακτρα: €75



Μοντέρνα υφαντική

Η μοντέρνα υφαντική μας δείχνει πως η φαντασία μπορεί να τυλιχτεί γύρω από το στημόνι και να γίνει τέχνη!

Μέρα	Ωρα
Παρασκευή	7:00 - 8:30 μ.μ.

Καποδιστριακό | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12 Δίδακτρα: €75

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ραπτική / Διορθώσεις Ρούχων

Μαθαίνουμε την τέχνη της ραπτικής και διορθώνουμε μόνοι μας τα ρούχα μας.

Μέρα	Ωρα	Επίπεδο
Σάββατο	9:30 - 11:00 π.μ.	1

Πολυδύναμο Κέντρο | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12 Δίδακτρα: €75



Καλαθοπλεκτική

Κατασκευή ξεχωριστών και μοναδικών έργων με την καθοδήγηση έμπειρου καθηγητή.

Μέρα	Ωρα
Τρίτη	7:00 - 8:30 μ.μ.

Καποδιστριακό | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12 Δίδακτρα: €75



Καπουθκιώτικο Ψαθί

Καρέκλες, ταπατσιές, φρουκάλη και άλλες τονοκατασκευές. (Τσέστο, κοφινιά ή ταπασιά, κοροκοιλιάς και φρουκάλη).

Μέρα	Ωρα
Τετάρτη	7:00 - 9:00 π.μ.

Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10 Δίδακτρα: €100

Contemporary (Χορός)

Ο μοντέρνος χορός είναι ελευθερία, κάθε κίνηση γίνεται τρόπος να εκφράζουμε τον εαυτό μας.

Μέρα	Ωρα
Σάββατο	10:00 - 11:00 π.μ.

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αεροβική Γυμναστική

Ασκήσεις από εξειδικευμένο γυμναστή για αδυνάτισμα και ευεξία.

Μέρα	Ώρα	Σχολείο
Τρίτη	8:30 - 9:30 π.μ.	Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου
Πέμπτη	5:00 - 6:00 μ.μ.	Γ' Δημοτικό Λασιών
Παρασκευή	8:30 - 9:30 π.μ.	Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου



Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Ελάχιστος Αριθμός Συμμετέχοντων: 20

Αυτοάμυνα Krav Maga

Προστατεύουμε και υπερασπιζόμαστε τον εαυτό μας.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Παρασκευή	7:30 - 8:30 μ.μ.	Ενήλικες



Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 20

Badminton

Άθλημα για όλες τις ηλικίες που παίζεται με ρακέτα δίκτυ και φτερό.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Τρίτη	8:00 - 9:00 μ.μ.	Ενήλικες
Τετάρτη	7:00 - 8:00 μ.μ.	Ενήλικες
Τετάρτη	8:00 - 9:00 μ.μ.	Ενήλικες
Πέμπτη	7:30 - 8:30 μ.μ.	Ενήλικες
Πέμπτη	8:30 - 9:30 μ.μ.	Ενήλικες



Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 12

Χοροί Λάτιν / Salsa

Γυμναζόμαστε, χορεύουμε και διασκεδάζουμε σε λατινικούς ρυθμούς.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Παρασκευή	6:00 - 7:00 μ.μ.	All Ladies
Παρασκευή	7:00 - 8:00 μ.μ.	Ζευγάρια



Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Yoga Γυμναστική

«Νους υγιής εν σώματι υγιεί». Είδος γυμναστικών ασκήσεων που συνδυάζει την άσκηση του σώματος και την άσκηση του πνεύματος.

Μέρα	Ώρα
Τρίτη	8:00 - 9:00 μ.μ.



Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 20

Πιλάτες

«Νους υγιής εν σώματι υγιεί». Είδος γυμναστικών ασκήσεων που συνδυάζει την άσκηση του σώματος και την άσκηση του πνεύματος.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Σχολείο
Τρίτη	9:30 - 10:30 π.μ.		Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου
Τρίτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	1	Γ' Δημοτικό Λασιών
Τρίτη	7:00 - 8:00 π.μ.	2	Γ' Δημοτικό Λασιών
Τετάρτη	6:30 - 7:30 μ.μ.	1	Γ' Δημοτικό Λασιών
Τετάρτη	7:30 - 8:30 μ.μ.	2	Γ' Δημοτικό Λασιών
Πέμπτη	4:00 - 5:00 μ.μ.		Γ' Δημοτικό Λασιών
Πέμπτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	1	Γ' Δημοτικό Λασιών
Πέμπτη	7:00 - 8:00 π.μ.	2	Γ' Δημοτικό Λασιών
Παρασκευή	9:30 - 10:30 π.μ.		Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου



Αριθμός Συμμετέχοντων: 15

Yoga Antistress

«Η yoga anti-stress είναι το ταξίδι μας στο σώμα και το μυαλό, όπου η ηρεμία και η ενέργεια συναντιούνται.»

Μέρα	Ώρα
Πέμπτη	6:30 - 7:30 μ.μ.



Σχολείο: Δ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετέχοντων: 20

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Dance Fitness

Χορεύουμε και εκτονωνόμαστε από το άγχος της καθημερινότητας σε έντονους ρυθμούς.

Μέρα	Ώρα	Σχολείο
Δευτέρα	6:00 - 7:00 μ.μ.	Δ' Δημοτικό Λασιών
Δευτέρα	7:00 - 8:00 μ.μ.	Δ' Δημοτικό Λασιών
Τρίτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	Δ' Δημοτικό Λασιών (TABATA)
Τρίτη	6:00 - 7:00 μ.μ.	Β' Δημοτικό Γερίου
Πέμπτη	6:30 - 7:30 μ.μ.	Β' Δημοτικό Γερίου
Παρασκευή	5:30 - 6:30 μ.μ.	Β' Δημοτικό Λασιών
Σάββατο	9:00 - 10:00 π.μ.	Γ' Δημοτικό Λασιών



Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

Γενική Άθληση Ενηλίκων (Με νοτική αναπηρία)

Μαθαίνουμε να κινούμαστε μαζί και να απολαμβάνουμε την κάθε στιγμή στην άσκηση.

Μέρα	Ώρα
Τετάρτη	5:00 - 6:00 μ.μ.

Αίθουσα Εκδηλώσεων Γερίου | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

ΔΩΡΕΑΝ

ΜΑΓΕΙΡΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ζαχαροκατασκευές

Μαθαίνουμε τα πρώτα βήματα της τέχνης των ζαχαροκατασκευών.

Μέρα	Ώρα	Επίπεδο	Ηλικίες
Τετάρτη	8:00 - 9:00 μ.μ.	1	Έφηβοι & Ενήλικες

Σχολείο: Γυμνάσιο Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12



Μαγειρική

Μαθαίνουμε τα πρώτα βήματα της μαγειρικής τέχνης. Εμπνευστείτε και δημιουργήστε τις δικές σας νοστιμιές, για τους ανθρώπους που αγαπάτε.

Μέρα	Ώρα	Ηλικίες
Δευτέρα	7:00 - 9:00 μ.μ.	Έφηβοι & Ενήλικες
Πέμπτη	7:00 - 9:00 μ.μ.	Έφηβοι & Ενήλικες

Σχολείο: Β' Δημοτικό Γερίου | Αριθμός Συμμετεχόντων: 14



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αυτοβελτίωση - Αυτογνωσία

Μέσα από το μάθημα θα μάθουμε τη διαδικασία που σας επιτρέπει να διευρύνουμε τις ικανότητές σας αξιοποιώντας τη συμπεριφορά, τη στάση και τις αντιδράσεις σας.

Μέρα	Ώρα
Πέμπτη	6:30 - 8:00 μ.μ.

Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10 Δίδακτρα: €75

Βοτανολογία

Θα γνωρίσετε τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά της κυπριακής και ελληνικής κληρονομιάς, καθώς και τις ευεργετικές και θεραπευτικές ιδιότητές τους.

Μέρα	Ώρα
Τρίτη	5:30 - 7:00 μ.μ.

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10 Δίδακτρα: €75



Κοσμητολογία

Θα γνωρίσουν τις ευεργετικές και θεραπευτικές ιδιότητες των ενεργών συστατικών φαρμακευτικών και αρωματικών φυτών και τη χρήση τους στην παρασκευή φυσικών προϊόντων ομορφιάς και ευεξίας.

Μέρα	Ώρα
Τρίτη	7:00 - 8:30 μ.μ.

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 10 Δίδακτρα: €75

Δημόσιες Σχέσεις

Μαθαίνουμε να μιλάμε, να ακούμε και να συνεργαζόμαστε, γιατί μαζί μπορούμε να πετύχουμε περισσότερα!

Μέρα	Ώρα
Τετάρτη	7:00 - 9:00 μ.μ.

Σχολείο: Γ' Δημοτικό Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 15

Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές

Εκμάθηση Η.Υ. και επαφή με διάφορα προγράμματα εφαρμογών.

Μέρας	Ώρα	Ηλικίες
Τετάρτη	7:00 - 8:00 μ.μ.	Έφηβοι & Ενήλικες

Σχολείο: Γυμνάσιο Λασιών | Αριθμός Συμμετεχόντων: 12 Δίδακτρα: €75



Ανοικτό Σχολείο

Δήμου Λατσιών - Γερίου
2025 - 2026



Διευθύντρια/Συντονίστρια κα Άντρεα Ευδοξίου
Τηλέφωνα: 22367989 / 97752844 Fax: 22487213
e-mail: open.school@latsia-geri.org.cy / Latsia-Geri OpenSchool
Λεωφ. Πάννου Κρανιδιώτη 57, 2235 Λατσία, Λευκωσία